

## Infrarood Voordelen

De straling en warmte van de infrarood sauna heeft een voordelige werking op de gezondheid. Het verbetert het afweersysteem, helpt bij spier en gewrichtsaandoeningen en vermindert klachten van huidaandoeningen zoals acne en psoriasis.- Afweersysteem - Spier en gewrichtsaandoeningen - Huidaandoeningen